

教えてまの先生  
きれいの  
日課



## もっときれいになること、始めましょう

植物や野菜を育てること、  
細やかでやさしい気持ちが生まれます

**日** 差しが強く、日照時間が長くなる季節ですね。最近、時間ができると植物の世話をすることになっています。夏は暑くてお部屋の切花が持ちません。だから、根のある植物を育てています。

昨年暮れからは大小のシクラメン。パンジーやビオラなどのカラフルな花。一番元気なのはカサブランカ。球根から育てたら、大きくて素敵な花が咲きました。

中玉トマトとアスパラも元気です。トマトは、花も一緒に楽しめるからいいですね。アスパラは、気がつくくと1本づつ生えてきます。家で育てる野菜は無農薬だから安心。とてもおいしかったです。忙しいなかで、植物

を育てようと思ったのは親の介護をし始めてからです。植物は細やかに面倒をみなければならぬので、今までは庭師におまかせしていました。でも、介護はきめ細やかなことの繰り返し。介護ができれば植物の世話もできるかも、と思ったのがきっかけです。

イキイキした緑やカラフルな花を育てていると、細やかでやさしい気持ち、湧いてきます。小さな鉢でも、側に置いてみませんか？



アスパラは1本づつ生えてきてとてもかわいいです